

Vervolgopleiding Kum Nye trainer level 2

Vreugde van Zijn

Synopsis en tijdschema

Za 24 mei 14.00-16.30 uur Oriëntatiebijeenkomst en Q&A - live en online

Za 6 sep 14.00-16.30 uur Oriëntatiebijeenkomst en Q&A live en online

Za 11 okt 10.00-16.30 uur Kennismakingsdag inclusief lunch - live in Amsterdam

Workshops Winterswijk: vrijdag 16:00 uur tot zondag 16 uur.

Workshops Adam: in elk geval de zaterdag, tijd nader te bepalen. En af en toe inclusief zondag tijd nader te bepalen.

Deel 1 DE WERKBASIS

Module 1: De werkbasis

"In deze hele wereld is er niets belangrijker dan te beseffen hoe kostbaar onze menselijke belichaming is en alles te doen wat we kunnen om de gezondheid en het geluk van onszelf en anderen te verhogen". pag. 2

Gebaseerd op hoofdstuk 1-8 van Vreugde van Zijn

8 online lessen wo 22 okt – wo 10 dec 205 19.30-21.00 uur

1 live workshop: 15/16 november bij NCN Amsterdam

Module 2 Zintuigen en Perceptie, start De zes Zintuigen

"Kum Nye ontspant de zintuigen en brengt de geest tot rust, wat emotionaliteit verlicht en de openheid verschaft die geest nodig heeft om nieuwe verbindingen tot stand te brengen en een nieuwe manier van zijn te scheppen". pag. 88

gebaseerd op hoofdstuk 9-12 van Vreugde van Zijn

4 online lessen wo 7 jan – wo 28 jan 2026 19.30-21.00 uur

1 live workshop: 10 en 11 januari 2026 bij NCN Amsterdam

Module 3 De zes zintuigen, vervolg

"Onze zintuigen openen deuren naar de wereld om ons heen. Volledig afgestemd op het huidige moment, nodigen ze ons uit om te participeren in een wereld vol ritmes van licht, kleur, structuur, vorm, geur, smaak en geluid, altijd in verandering, altijd nieuw, een onafgebroken viering van het leven." pag. 90

gebaseerd op hoofdstuk 12-16 van Vreugde van Zijn

8 online lessen wo 11 feb – wo 1 april 2026, 19.30-21.00 uur

1 live workshop: 21 /22 februari 2026 bij NCN Amsterdam

Deel 2: GEEST EN PERCEPTIES

Module 4: Het sap van de ervaring

“Lange tijd zijn we ervan uitgegaan dat de geest het lichaam leidt. Kum Nye leert ons dat het lichaam ook kan helpen om de geest te ontspannen en zijn zintuiglijke vermogens te stimuleren.”

gebaseerd op hoofdstuk 17-18 van Vreugde van Zijn

10 online lessen wo 8 april – wo 17 juni 19.30-21.00 uur

(geen les 29/4)

Workshop 18/19 april 2026 bij NCN Amsterdam,

Workshop 5/6/7 juni 2026 in Winterswijk

Module 5: De geest masseren

“Het genieten dat wij in ons leven nodig hebben is vreugde die door ons heen vloeit als een diepe stroom en ons ondersteunt tijdens alle soorten ervaring. Aangezien alles waar het intellect contact mee maakt geneigd is om spanning op te wekken, is het essentieel om minder streng te zijn voor onszelf en te baden in het gevoel”.

gebaseerd op hoofdstuk 19-20 van Vreugde van Zijn

6 online lessen wo 2 sep - wo 7 okt 2026 19.30-21.00 uur

1 live workshop: 12/13 september 2026 in NCN Amsterdam

Module 6: Voorbij Kum Nye

“Kum Nye stelt ons in staat om een veld van gewaarzijn te scheppen dat als een buffer werkt tussen de zintuiglijke activiteit en het ‘ik’ dat interpreteert en reageert. Wees, om die buffer te creëren waakzaam en alert, met een gewaarzijn dat als een radar in alle richtingen scant e.v.” pag.218

gebaseerd op hoofdstuk 21-23 van Vreugde van Zijn

8 online lessen wo 21 okt - wo 9 dec 19.30-21.00 uur

2 live workshops: 24/25 okt 2026

en 12/13 december 2026 in NCN Amsterdam

Module 7: Overgave aan kalmte

“Als er niets is om de helderheid van directe ervaring te verstoren, geen concepten, geen sensaties en herinneringen, geen lichaam, geen geest, geen zintuigen, zelfs geen enkel gewaarzijn dat jij zelf ‘bent’, is er alleen zijn. Dit is het soort ervaring waar we behoefte aan hebben.”

gebaseerd op hoofdstuk 24 van Vreugde van Zijn

4 online lessen wo 6 jan - wo 27 jan 19.30-21.00 uur

1 live workshop: 6/7 februari bij NCN Amsterdam

OF 5/6/7 februari in Winterswijk