

Onderzoeken van het ‘zelf’

Boeddhistische studie en beoefening - Jaartraining III

*“Abhidharma studie is training in wijsheid,
die zich ontwikkelt door observeren, analyseren en
doordringen van de ware aard van ervaring.”*

Ways of Enlightenment p 128

- Les 1** **Introductie en herhaling van de eerste ‘twee vergissingen’ die we maken – 8 sept.**
Over de Eerste Twee Wetten van Dharma en de Twee Vergissingen die we daarbij maken in ons bestaan: wat vergankelijk is, te zien als permanent; en wat vol lijden is, emoties, min of meer te zien als een bron van geluk.
- Les 2** **De Naïeve Geest – 15 sept**
De Derde Vergissing: We maken de fout **wat onzuiver is, te zien als zuiver**. Kunnen we zien dat dingen, ideeën, gedachten altijd een zekere onzuivere kant hebben die we normaal negeren? Wat is het tegengif voor die naïeve geest?
- Les 3** **Wat is dat onbetwiste ‘zelf’ ? – 22 sept**
De Vierde Vergissing: We maken de fout **wat geen zelf is, te zien als zelf**. Wat is eigenlijk dat onbetwiste, boven elke twijfel verheven ‘ik’?
- Les 4** Begin van de Abhidharma Analyse – het ‘zonder-zelf’ – 29 sept
- Les 5** Eisen van het zelf – geloof in een zelf – 10 topics tegengif geloof in een zelf – 6 okt
- Les 6** **De Skanda’s – Introductie – 13 okt**
Skanda’s betekent ‘hoopjes’. De analyse via de skanda’s laat zien dat je ervaring geen enkelvoudige eenheid is, maar samengesteld is uit vijf ‘hoopjes’: vorm/lichaam, gevoelens, perceptie, motiverende factoren en bewustzijn. Samen vormen ze het ‘lichaam van ervaring’, de basis voor lijden dat in beslag wordt genomen, toegeëigend, ingebeeld, aan vast gehouden, en in wordt geloofd als een zelf
- 20 okt** **Herfstvakantie**
- Les 7, 8, 9** **Skanda van Vorm, Lichaam en Zintuigen – 27 okt, 3 nov, 10 nov**
- Les 10,11,12** **Skanda van Gevoelens – 17 nov, 24 nov, 1 dec**
- Les 13, 14** **Skanda van Perceptie – 8 dec, 15 dec**
- 22 & 29 dec** **Kerstvakantie**

Les 15, 16 Skanda van Motiverende Krachten – 5 jan, 12 jan

Les 17,18,19 Skanda van Bewustzijn – 19 jan, 26 jan, 9 febr

2 feb Geen les - Longchenpa

Les 20, 21 De Twee Paden – 16 febr, 2 mrt

23 feb Voorjaarsvakantie

**Les 22, 23, 24 Dhatu's en Ayatana's, tegengif voor geloof in een zelf als de
oorzaak en als degene die ervaart –9 mrt, 16 mrt, 23 mrt,**

**Les 25, 26 De 12 Schakels van Ontstaan, tegengif voor geloof in een zelf als
de schepper – 30 mrt, 13 apr**

6 april 2^{de} Paasdag

17-19 apr Weekendretraite Het Levenswiel live in Winterswijk

20 & 27 apr Geen les (o.a. meivakantie)

**Les 27, 28 De 12 Schakels van Ontstaan, tegengif voor geloof in een zelf als
de schepper 4 mei, 11 mei**

Les 29 'Inter-zijn' en 'Leegte' – 18 mei

25 mei 2^{de} Pinksterdag

Les 30 Wijsheid en Compassie, 1 juni

Les 31 Nyingma Lineage – 8 juni